



## Orientation

Déchiffrer une carte, utiliser des instruments d'orientation tels qu'une boussole, un compas ou un altimètre.

Choisir la stratégie de progression adaptée aux dénivelés et aux obstacles pour accroître vos performances et votre autonomie en pleine nature. Ce film pédagogique vous permettra de maîtriser l'essentiel des techniques d'orientation. Il a été réalisé avec la collaboration de passionnés et de professionnels, son objectif étant de vous transmettre les informations les plus pertinentes.

Videotel international

Prix : 145 F

Tél : 04 76 52 33 33

VIDEO

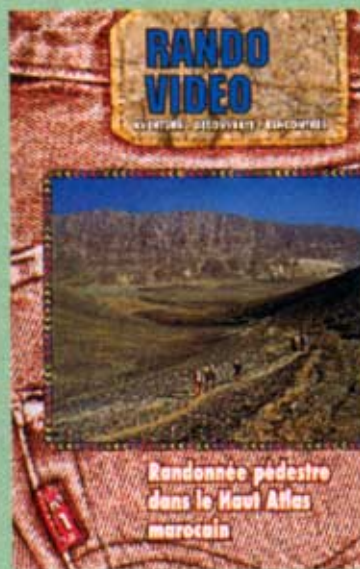
## Randonnée pédestre dans le Haut Atlas marocain

Depuis Marrakech, au pied des montagnes du Haut Atlas, un groupe de randonneurs part à la découverte du pays Berbère. Accompagnés de guides, ils découvrent à pied des vallées verdoyantes, des villages à l'architecture de terre. Ils traversent des canyons, rencontrent des agriculteurs et des pasteurs nomades. Maroc de moyenne et de haute montagne accessible à tous. Toutes les informations pratiques sont mentionnées, afin de faire des adeptes...

Videotel international

Prix : 145 F

Tél : 04 76 52 33 33



**LA MARCHÉ**  
**MAI-JUIN 01**