

Les Plantes Médicinales

Jean-Paul Collavet

Editions : Vidéotel

Prix : 145 F + 20 F de port



Cette «cassette vidéo» vous donne une information pratique et vous apporte la connaissance, étape par étape sur la façon de cueillir, faire sécher, conserver les plantes et surtout les préparer : infusion, décoction, massération, huiles essentielles.

56 recettes pour combattre soit par la phytothérapie, soit par l'aromathérapie vos problèmes de tous les jours : respiratoire, digestif, circulatoire, articulaire, nerveux, dermatologique.

Sans danger, choisissez les plantes qui vous conviennent à vous ainsi qu'à votre famille.

THERAPEUTIQUES NATURELLES JUN JUILLET 1999

